

Zertifikat nach neunmonatigem Kursus

Gesundheit steht auf dem Stundenplan

HÖXTER (WB). Zahlreiche Kompetenzen rund um das wichtige Thema Gesundheit haben die sieben Teilnehmer am VHS-Kursus Gesundheitscoach erworben. Nun können sie ihren erfolgreichen Abschluss feiern.

Stolz halten die sieben Absolventen ihr Zertifikat zum Gesundheitscoach in den Händen. Es ist bereits der dritte Jahrgang, der diesen neunmonatigen Kurs an der VHS Höxter besucht hat. Jeden Donnerstagabend standen Themen rund um die Ge-

sundheit auf dem Stundenplan. Behandelt wurden dabei auch folgende Themen und Fragestellungen:

Was bedeutet Gesundheit und wie lässt sich Gesundheitskompetenz beschreiben? Welchen Beitrag leisten Ernährung, Bewegung und Entspannung zur Prävention? Was ist betriebliches Gesundheitsmanagement und wie kann Gesundheit im Betrieb gefördert werden? Wie funktionieren digitale Gesundheits-Apps?

Im Oktober startet der

nächste Kurs in Kooperation mit drei weiteren Volkshochschulen und der Akademie der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Die Qualifizierung richtet sich an Menschen, die sich zu kompetenten Ansprechpartnern in der Gesundheitsberatung weiterbilden möchten und sich im Rahmen ihrer Tätigkeit für Gesundheitsthemen interessieren. Die Infoveranstaltung für den Folgekurs ist am Donnerstag, 27. Juni, um 18 Uhr.



Claudia Gehle (links, stellvertretende VHS-Leiterin) mit den sieben zertifizierten Gesundheitscoaches. Foto: VHS